

《第13回》 銭湯検定4級問題

(解答時間：100分)

- 問1) 2018年の調査で、入浴による冷え性改善の可能性は、() であることが分かった。
- ①高齢者のほうが断然高くなる
②男性のほうが断然高くなる
③女性のほうが断然高くなる
- 問2) 医学的に正しい温冷交代浴は() である。
- ①最後はお湯に浸かって上がる ②最後は冷たいシャワーを浴びる
③最後は肌に外気を当てる
- 問3) 紫外線により肌がダメージを受けているときは、() といい。
- ①熱いお湯は避けてシャワーを15分ほど浴びる
②43°Cのちょっと熱めの湯に5分ほど入浴する
③38°Cくらいのぬるめの湯に15分ほど浸かる
- 問4) サウナ浴と浴槽入浴の違いは、前者には() がないことである。
- ①温熱効果 ②静水圧効果 ③リラックス効果
- 問5) 公衆浴場の入浴料金は、() の規定に基づき各都道府県知事が決定する。
- ①地方自治法 ②物価統制令 ③公衆浴場法
- 問6) 銭湯の数が一番多かった昭和40年頃、全国の普通公衆浴場の軒数は() であった。
- ①約8000軒 ②約2万3000軒 ③約4万5000軒
- 問7) 蛇口のことをカランというが、その語源はオランダ語で() を意味する。
- ①ペリカン ②カモメ ③鶴
- 問8) 大阪における銭湯経営者のルーツとして多いのは富山、石川、() の出身者である。
- ①青森 ②福井 ③岐阜
- 問9) 日本にシャボン(今の石けん) が伝わったのは() のことである。
- ①戦国時代 ②明治時代 ③大正時代

- 問10) 江戸時代、脱衣場で泥棒がつかまったときは()から追い出した。
①体に刺青をして ②まゆ毛を剃って ③顔や体に墨やススを塗って
- 問11) 江戸時代、天保の改革で、銭湯の混浴を禁止した老中は()である。
①松平定信 ②水野忠邦 ③阿部正弘
- 問12) 東京都の江戸東京たてもの園に移築された銭湯の屋号は()である。
①オリンピック湯 ②松の湯 ③子宝湯
- 問13) 「ケロリン」の桶が登場したのは()のことである。
①大正14年 ②昭和20年 ③昭和38年
- 問14) 銭湯にあるような大きな浴槽に入浴すると、たくさん出るといわれている脳波は()である。
①アルファ波 ②ベータ波 ③シータ波
- 問15) 東京の温泉銭湯に多く見られる、地層中の植物の分解成分(フミン酸)が地下水に溶けだした温泉を()という。
①さら湯 ②黄金湯 ③黒湯
- 問16) 地域住民の交流拠点としての銭湯は、健康を守る最前線基地であるとともに()という役割もあることを、入浴医学の第一人者である早坂信哉教授は唱えている。
①家族のきずなを強固にする
②子供にマナーを教える教育の場
③高齢者の引きこもりをなくす
- 問17) 炭酸泉は、水道水を温めたお湯より()°C程度温かく感じる。
①1 ②2 ③5
- 問18) 「バイオリズムから見た入浴」という研究論文によると、朝湯に入ることによって()というホルモンの分泌が顕著になり、交感神経を興奮させることが分かった。
①ステロイド ②エストロゲン ③カテコールアミン
- 問19) 平成23年、銭湯PRキャラクターとして初めて登場したのは()である。
①愛知県のおけお ②北区のゆきたん ③江戸川区のお湯の富士

- 問20) 水風呂とは一般に、17°C前後のお風呂のことをいうが、水風呂浴が最大の効果を発揮するのは()といわれている。
①暖かい浴槽に入って汗をかく前 ②サウナに入って発汗する直前
③発汗後
- 問21) 浴室のペンキ絵には()を描かないのが原則である。
①月 ②紅葉 ③犬
- 問22) 新型コロナウイルス感染予防のために銭湯で推奨しているのは()である。
①浴室でのマスク ②長時間の入浴 ③黙浴
- 問23) お風呂に入ると、人は一般に()の汗をかくといわれている。
①100~200 ml ②300~800 ml ③1000 ml
- 問24) 明治10年、神田に柘榴口を取り払った()と呼ばれる形式の銭湯が登場した。
①改良風呂 ②明治風呂 ③維新風呂
- 問25) 江戸で最初にできた銭湯の入浴料金は()だった。
①8文 ②永楽4銭 ③永楽1銭
- 問26) ()の中に「東山に湯浴みにと人を誘ひ」と書かれていることから、京都の町なかには平安時代から銭湯があったと考えられている。
①今昔物語 ②吾妻鏡 ③永昌記
- 問27) 「フロは多分、ムロと同じ語」と述べた民俗学者は()である。
①武田豊四郎 ②柳田國男 ③今和次郎
- 問28) 寺院が布教のために庶民に入浴の機会を与えたことを()といった。
①施浴 ②温浴 ③仏浴
- 問29) お風呂に入ると()によって手足にたまった血液が押し戻されて心臓の働きが活発になり、血行やリンパの流れがよくなる。
①温熱 ②浮力 ③静水圧
- 問30) 自律神経失調症やアレルギー性疾患に悩んでいる人は、()という入浴習慣が原因になっている可能性がある。
①シャワーを浴びるだけ ②水風呂が好き ③熱い湯が好き

- 問31) 浮力を利用して水圧をあまりかけず、肉体的、心理的に大きなリラクゼーション効果を得られる入浴法は()である。
- ①半身浴 ②寝浴 ③反復浴
- 問32) 銭湯で浴室の排水の余熱を利用して井戸水や水道水の温度を高める装置を()と呼ぶ。
- ①温管 ②下風呂 ③温水器
- 問33) 明治時代、教育者であった()は、銭湯の大家さんだったという記録がある。
- ①新島襄 ②大隈重信 ③福沢諭吉
- 問34) 東京でよく見られる「宮造り銭湯」は()に多く建てられた。
- ①江戸末期～明治初期 ②明治初期～大正初期
③大正末期～昭和30年代末
- 問35) 肌は表面から「表皮」「真皮」「皮下組織」と3層状に分かれているが本当に美しい肌を目指すなら()に目を向けるべきである。
- ①表皮 ②真皮 ③皮下組織
- 問36) 寝つきをよくするための入浴法で肝心なのは、()という入り方である。
- ①体の表面をよく温める ②体の深部をよく温める
③下半身を重点的に温める
- 問37) 2018年の調査で、銭湯をよく利用する()は「しあわせ感」をより高く感じているという結果が出た。
- ①女性 ②子供 ③男性
- 問38) 平成25年に国の登録有形文化財に指定された三重県の銭湯は()である。
- ①燕湯 ②一乃湯 ③源ヶ橋温泉
- 問39) 江戸時代の女性は美白のために銭湯では()が入った洗い粉で洗顔した。
- ①ツバメの糞 ②スズメの糞 ③ウグイスの糞
- 問40) カゼをひいた時に入浴して体温を上げてやると、()になる。
- ①体内にカゼウイルスにとって嫌な環境を作ること
②中枢神経が刺激されて咳を抑えること
③お湯の温度によって解熱されること

- 問41) 大正時代、東京で富士山のペンキ絵が最初に描かれた銭湯は()である。
- ①松の湯 ②富士の湯 ③キカイ湯
- 問42) 江戸時代に書かれた銭湯経営のマニュアルを()という。
- ①洗湯手引草 ②賢愚湊銭湯新話 ③世間胸算用
- 問43) 42℃で10分間の入浴を週2回、習慣化することによって老化を防ぐ、と話題になっているのは()である。
- ①ヒートショックプロテイン入浴法 ②アーユルヴェーダ入浴法
③古代ローマ式入浴法
- 問44) 湯女風呂200軒が取り潰され、湯女600人が吉原に送られたのは、()があった頃である。
- ①赤穂浪士の討ち入り ②明暦の大火 ③安政の大獄
- 問45) 光明皇后が難病患者の汚れを流し、体のウミを口で吸い出したという伝説の舞台となったお寺は()である。
- ①法華寺 ②薬師寺 ③本能寺
- 問46) 東大寺の大湯屋に残る、鉄製の湯船を鎌倉時代に鑄造した僧は()である。
- ①法然 ②重源 ③親鸞
- 問47) 江戸の銭湯の風景を描いた式亭三馬の著作は()である。
- ①極楽風呂 ②皇都午睡 ③浮世風呂
- 問48) 古来、京都の()は土窯を利用した蒸し風呂が有名だった。
- ①東山 ②伏見 ③八瀬
- 問49) お風呂に入って体をゴシゴシ洗い、垢を落とし過ぎるのはよくないといわれるが、それは()からである。
- ①皮膚細胞のターンオーバーが遅くなる
②外部から侵入しようとする病原体を排除しにくくなる
③肌が老化しやすくなる
- 問50) 京都の西本願寺には()が作ったといわれる風呂が現在も保存されている。
- ①織田信長 ②千利休 ③豊臣秀吉

ふりがな 氏名	生年月日	年	月	日
住所				
電話番号				

問1	1	2	3	問26	1	2	3
問2	1	2	3	問27	1	2	3
問3	1	2	3	問28	1	2	3
問4	1	2	3	問29	1	2	3
問5	1	2	3	問30	1	2	3
問6	1	2	3	問31	1	2	3
問7	1	2	3	問32	1	2	3
問8	1	2	3	問33	1	2	3
問9	1	2	3	問34	1	2	3
問10	1	2	3	問35	1	2	3
問11	1	2	3	問36	1	2	3
問12	1	2	3	問37	1	2	3
問13	1	2	3	問38	1	2	3
問14	1	2	3	問39	1	2	3
問15	1	2	3	問40	1	2	3
問16	1	2	3	問41	1	2	3
問17	1	2	3	問42	1	2	3
問18	1	2	3	問43	1	2	3
問19	1	2	3	問44	1	2	3
問20	1	2	3	問45	1	2	3
問21	1	2	3	問46	1	2	3
問22	1	2	3	問47	1	2	3
問23	1	2	3	問48	1	2	3
問24	1	2	3	問49	1	2	3
問25	1	2	3	問50	1	2	3

解答用紙は、返却しませんので、必ずコピーをとり郵送してください。
採点後に合否通知書などを郵送いたします。

【銭湯検定4級試験実施要領】

期間:2021年4月26日～10月31日(予定)※当日消印有効

● 受験資格

学歴・年齢・性別・国籍等の制限はありません。ただし、合格証の送付先が日本国内である方に限ります。

● 受験料 1,500円

● 合格基準 50問中35問以上正解の方を合格とします。

● 受験方法

① 2～6ページの50問の解答を7ページの解答用紙に記入してください(正解の番号を1,2,3から1つ選んで○をつけてください)。

② 解答にあたり、書籍・インターネットなどで調べてもかまいません。ただし、電話等による関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

③ 受験料1,500円を郵便振替で送金の上、領収証のコピーを解答用紙に同封して下記あてに郵送してください。

【郵便振替】

口座番号:001004763221 /口座名:日本銭湯文化協会

※備考欄には「住所」「氏名」「電話番号」のほか「4級試験受験料」と必ずご記入ください

● 解答用紙送付先

〒101-0031 東京都千代田区東神田1丁目10番2号 東浴ビル内

一般社団法人 日本銭湯文化協会「銭湯検定」係

TEL 03(5687)2635

● 合格発表

毎月末までに協会事務局に到着した解答について、翌月の15日頃に合否通知を発送いたします。

なお、合格者には、カードサイズの合格証を郵送いたします。